

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer an unserer Aktion!

So, jetzt könnt Ihr fleißig Kilometer sammeln und sie mir mitteilen.

Auf dem Weg zu vielleicht weiteren **18.421 km?**

Packen wir das?

Jeder Kilometer zählt. So wie jeder Mensch zählt, für den wir uns bewegen. Der nach seiner Drogentherapie weitere Unterstützung und Begleitung braucht. Es ist ein starkes Zeichen gerade für ihn bzw. sie, wenn wir uns aus Solidarität mit ihnen in Bewegung setzen. Für uns eine kleine Mühe - für ihn/sie eine **große Ermutigung!**

Zu einigen Nachfragen: Natürlich baut diese Aktion auf Vertrauen auf. Das habe ich sowieso bei Euch. Wer sich beim Zählen der Kilometer nicht sicher ist, schätzt sie eben. Oder benutzt einen Schrittzähler. Oder irgendwelche Apps (komoot, runtastic o.ä.).

Ich freu mich ungemein auf Eure Meldezahlen und werde Euch regelmäßig auf dem Laufenden halten. Dazu ein Hinweis: Meldet so oft Ihr wollt und könnt! Ich kann jedoch nicht alle km-Meldungen einzeln beantworten. Seid sicher: Jeder km wird sorgfältig registriert und archiviert!!

Und nun kanns beginnen. Ich wünsche Euch Spaß, Gesundheit, Bewegtheit, Befriedigung und auch Bewahrung bei allem! Wir sind schon jetzt ein eifriges, tolles Team!

Meldet Euch, wenn Ihr Fragen oder auch Anregungen habt! Macht alles so, wie es zu Euch passt und dem Ziel der Aktion dient! Wir haben hier keinen Leistungsdruck - Deine Teilnahme ist schon Leistung, die zählt (s.o.).

Euer Christian